**KEMALPAŞA ANAOKULU YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| - Tost veya sandviç  **-** Peynir, zeytin  **-** Meyve suyu  **-** Ceviz, fındık, kuru üzüm veya badem  (3-5 tane) | **-** Tahin-pekmezli, reçelli veya çikolatalı ekmek  **-** Süt  **-** Mevsim meyvesi  **-** Ceviz, fındık, kuru üzüm veya badem  (3-5 tane) | -Omlet, peynir, zeytin, havuç, ekmek  -Meyve suyu  -Mevsim meyvesi  **-** Ceviz, fındık, kuru üzüm veya badem  (3-5 tane) | -Poğaça veya börek  **-**Peynir, zeytin  **-**Ayran  **-** Mevsim meyvesi  **-** Ceviz, fındık, kuru üzüm veya badem  (3-5 tane) | -Serbest gün  Sucuk, sosis gibi kokulu yiyecekler olmaması şartı ile isteğe göre hazırlık yapabilirsiniz 😊 |

* Beslenme kutularını ve örtülerini günlük temizleyiniz.
* İçeceklerin yanında **pipet** olmasına dikkat ediniz.
* Yiyecekleri çocuğunuzun yiyebileceği miktarda koymaya özen gösteriniz.
* **Liste dışında başka herhangi bir yiyecek ve paketli yiyecek göndermeyiniz.**
* Çikolatalı ekmek yerine **kek,** poğaça yerine **simit göndermeyiniz.**
* Listede yer alan yiyecekler dışında göndermeyiniz.